

Danza Movimiento Terapia

La Danza Movimiento Terapia o DMT ® es una de las modalidades dentro de las Terapias Artísticas Creativas, y se define como:

El uso psicoterapéutico del movimiento dentro de un proceso que persigue la integración psicofísica (cuerpo-mente) del individuo.

Se caracteriza por el uso que hace del medio y proceso artístico (en este caso la danza y el movimiento) para ayudar a solventar los conflictos emocionales o psicológicos de las personas.

Danza Movimiento Terapia parte de la siguiente premisa básica:

Todo movimiento corporal puede llevar a su vez a cambios en la psique, promoviendo la salud y el crecimiento personal.

Basada en la conexión cuerpo-mente, trabaja con el movimiento y la emoción, el cuerpo y su propio lenguaje.

La **Danza Movimiento Terapia** se fundamenta en:

- La investigación sobre la comunicación no verbal.
- La psicología del desarrollo humano.
- Los diferentes sistemas del análisis del movimiento.

¿Quién se puede beneficiar de la Danza Movimiento Terapia?

Psicopatologías en adultos: trastornos mentales como Adicciones, Esquizofrenia y otros Trastornos Psicóticos, Trastornos Emocionales (Depresión, Borderline), Trastornos de Ansiedad, Trastornos de la Alimentación (Anorexia, Bulimia) y Trastornos de la Personalidad.

Psicopatologías en niños/adolescentes: Trastornos del Desarrollo, de la Motricidad, de Aprendizaje, de Falta de Concentración y/o Atención, Hiperactividad y Autismo.

Como medio de prevención y de Crecimiento Personal: Para todas aquellas personas que buscan utilizar la Danza y el Movimiento como medio de expresión.

"El movimiento corporal puede utilizarse simultáneamente como medio de prevención y tratamiento, así como medio de evaluación y entendimiento de un diagnóstico específico".