

METAMEDICINA

Charla-taller “Metamedicina®, VIH y VHC”

En esta charla-taller, nos daremos un tiempo para escuchar los mensajes emocionales de nuestro cuerpo e intentaremos poner luz sobre algunos aspectos de la salud y de la enfermedad en general, y del VIH y del VHC en particular, desde otra perspectiva novedosa y diferente.

La Metamedicina® se inscribe dentro de la visión de la Psicósomática y nos aporta una metodología para superar nuestras dolencias, malestares y dificultades vitales. No es un tipo de medicina porque no diagnostica ni prescribe medicamentos, y tampoco es psicología puesto que acoge y atiende al ser humano en todas sus dimensiones, incluida la espiritual y trascendente.

“La Metamedicina no busca la victoria en una lucha contra el enemigo, si no llegar a estar en paz con la circunstancia que ha dado lugar al conflicto interior.”

“Encontrar la causa profunda y real de la enfermedad o malestar y resolverla liberando las emociones reprimidas lleva a una transformación profunda y completa del cuerpo y del alma.”

Claudia Rainville, De la chênille au papillon

La Metamedicina® fue creada en 1987 por la doctora Claudia Rainville, bióloga clínica nacida en Quebec, y se inscribe dentro de la

Psicosomática. Se define como una medicina femenina e inductiva, como una medicina del despertar y de la compasión. No es medicina porque no diagnostica ni prescribe medicamentos, y no es una psicología porque acoge y atiende al ser humano en todas sus dimensiones, incluida la espiritual y trascendente.

La Metamedicina entiende la enfermedad como la manifestación física de un malestar profundo, y toda patología, como el conjunto de esfuerzos de nuestro organismo para afrontar una situación que le es perjudicial o desfavorable. Por eso, nos propone la escucha del cuerpo para acoger los síntomas y las emociones relacionadas para llevarnos a tomar consciencia de las vivencias que las han generado. El sentimiento que quedó sin ser expresado, generó determinadas **ecuaciones** -creencias- en nuestro inconsciente que sin darnos cuenta han gobernado nuestra vida y que siguen apareciendo y generando incompreensión y sufrimiento.

La Metamedicina, nos ayuda a comprender el origen emocional de este sufrimiento, nos da un método para sanar esas emociones y evitar que el conflicto y el dolor que conllevan puedan volver: **cuando el síntoma ya no es necesario, puede desaparecer**. Nos propone una visión con sentido de los cambios vitales (físicos, emocionales, psicológicos, comportamentales, relacionales...) y nos hace crecer y madurar. En definitiva, nos lleva por el camino de la consciencia y del **amor hacia nosotros mismos** a través del asentimiento a la **lección de vida** que cada malestar, enfermedad o dificultad vital conllevan.