



Taller de Terapia de Polaridad

“La salud, un estado de bienestar”

La Terapia de Polaridad es un sistema holístico de salud desarrollado en USA por el [Dr. Randolph Stone](#) (Austria 1890 - India 1981).

El principio curativo de la Polaridad se basa en el armonioso fluir de la energía vital (chi o prana) , en fases o patrones de energía que corresponden a los CINCO ELEMENTOS: Éter, Aire, Fuego, Agua y Tierra.

El Dr. Stone desarrolló técnicas de contactos corporales/ **toques manuales** que inciden en los patrones energéticos disfuncionales, trabajando a varios niveles de bloqueo en el cuerpo:

Sistema nervioso, sistema músculo-esquelético, columna, sistema cráneo sacral. El objetivo es restablecer el flujo equilibrado de la energía vital, como base para el mantenimiento de una salud integral.

Toques



Hay tres tipos de toques :

1º rajás: asociado al polo positivo, que moviliza la energía bloqueada para que circule y tome la dirección adecuada,

2º tamas: asociado al polo negativo que tiende a dispersar la energía, por lo que es muy válida en caso de bloqueos arraigados en el sistema.

3º sátva: asociado al polo neutral que da espacio e integra a los dos primeros

Aspectos psicológico

Las actitudes, creencias y pensamientos tienen también un papel determinante en el proceso de sanación. La conducta que se deriva de ellos está relacionada con determinados bloqueos energéticos.

En Terapia de polaridad “curar” significa ser conscientes de nuestra presencia en el mundo, darnos cuenta de las actitudes y patrones que limitan y condicionan nuestra salud.

Taller impartido por Felicidad Martín Terapeuta de Polaridad