

CONCIERTO DE MANTRAS



MANTRA ES COMPARTIR Y ENCONTRAR

El Mantra es considerado como un sonido mágico y místico, donde compartimos y encontramos un entendimiento, atrayendo a las energías de la alegría y satisfacción que nos producirá alivio psicológico que nos ayudara a sanar. El mantra tiene el beneficio de impactar en nuestro cuerpo físico y mental, es la lengua madre del sonido, el idioma celular universal. No hace falta tener ningún tipo creencias ni ser de una religión u otra, solo hay que estar abierto a como nos afecta individualmente respetando los sonidos ya que recitándolo, en mantra todos somos uno en este lenguaje sonoro. El objetivo de los mantras en sí mismo y en cada uno de nosotros es crea unos efectos de vibración con el sonido que este repercutirá de diferente forma en cada persona. Los sonidos el mantra tiene que sentirse profundos ya son sonidos considerados por sus efectos medicinales. Los mantras se localizan en India, fueron creados y canalizados por sabios “Brahames” que eran de su propiedad hace mucho miles de años, estos científicos se dieron cuenta que perfeccionado el sonido daba unos resultados en el plano metafísico, fue un descubrimiento que se mantuvo en secreto hasta la época moderna. Ahora en estos días podemos experimentarlos por nosotros mismos.

OM el mantra más básico y universal de los mantras, en la gran mayoría de los mantras el sonido OM tienen su inicio ya que abarca todas las energías del universo entero, OM es un sonido que significa semilla, es un sonido un silabo que no tiene traducción, OM contiene la unificación de la energía masculina y femenina, también es llamado el sonido o sonido del universo, es el sí cósmico, la mejor manera de percibir su energía experimentarlo.

Comenzamos sentados, en un cojín o silla con la espalda derecha, poniendo una clara intención y presencia de nuestro cuerpo. Cerramos los ojos en silencio, que la mente relaje los pensamientos a un lado por unos momentos, cojamos aire tres respiraciones profundas y a continuación recitamos el OM OM OM Cuando acabemos de recitar el mantra seguiremos en silencio sin abrir los ojos por unos instantes.

Lo que os propongo es que entre tod@s recitemos los mantras o también solo escucharlos. He elegido unos cuantos, y si alguien quiere compartir alguno bienvenido, Si tenemos timbales, yembe, panderetas, maracas, etc, podemos llevarlos para amenizar nuestro concierto. NAMASTE