

## TALLER DE CONSTELACIONES FAMILIARES

### Presentación:

Somos seis maestr@s en activo que en su día buscaron nuevas herramientas para su labor educativa, encontrando en esta búsqueda, la "Pedagogía Sistémica", todo un descubrimiento que nos abrió puertas y una nueva forma de mirar la situación educativa actual. Paralelamente aprendimos, que dicha herramienta nació a raíz del trabajo de Constelaciones familiares y decidimos dar un salto a este terreno para comenzar el camino de un crecimiento personal.

Las costelaciones familiares van unidas a la figura de **Bert Hellinger**, (Filósofo, Teólogo y Pedagogo) que conoció y vivenció esta forma de trabajo de la mano de varios terapeutas. Fue él quien le dio un marco teórico al desarrollar lo que denominó "Órdenes del Amor" y al seguir investigando sobre las leyes sistémicas y el fenómeno de la representación. Este trabajo fue denominado "Configuraciones de Familias" y más tarde "Constelaciones Familiares".

### ¿Qué son Constelaciones Familiares? Según señala Tiiu Bolzmann:

“Las Constelaciones Familiares describen un procedimiento sistémico-fenomenológico para configurar sistemas familiares, con la ayuda de personas que representan a los miembros de la familia. Esta configuración permite mirar a la persona y su sistema familiar como un conjunto, en el que las implicaciones inconscientes interfieren en la realización de su destino”.

Dos aspectos muy importantes en las constelaciones:

- **Sistémico:** Cada persona lleva implícita toda su historia familiar. Los asuntos que no se han cerrado en el pasado, tienden a repetirse hasta

que se hayan completado.

- **Fenomenológico**: la atención se dirige hacia los fenómenos que se muestran a través de los representantes y también del cliente.

El **objetivo de la constelación** no es curar, ni eliminar síntomas, ni resolver los problemas, ni cambiar el destino de una persona. Trata de ayudar a facilitar el entendimiento de aquellas dinámicas que ocurren en su sistema y que lo llevan a enredarse de manera inconsciente. Le muestra cómo está involucrado, cómo lo condicionan esos asuntos, lo enferman, lo limitan y no le dejan ocuparse de su vida. La constelación es el comienzo para desatar el nudo y para que el nuevo orden comience a situarse en el campo energético. Es un trabajo que necesita su tiempo para llegar a desarrollarse en el nivel del alma y para entrar en la conciencia de la persona.

**Funcionamiento y Procedimiento** de las Constelaciones Familiares: Tiiu B. nos describe una imagen que ilustra gráficamente como actúa este trabajo:

**El río en busca de su cauce**: *"Es como un río que perdió su camino por causa de un temporal....El río sigue acumulando obstáculos.....como la vida, después de un hecho trágico, difícil, doloroso, también continúa, pero con menos fuerza en su corriente y alejando a las personas del cauce. La constelación muestra el nudo que se produjo durante la tormenta y el paciente, poco a poco, va limpiando las piedras, las ramas y los otros residuos que acumularon durante su vida, para recuperar toda la fuerza que le permita relacionarse de la manera más adecuada. El amor entre todos vuelve a fluir, porque están en el orden correcto."*

*En la tarde del taller programado sobre Constelaciones familiares, estaremos encantad@s de poner al servicio del grupo todo lo aprendido en nuestra andadura juntos como grupo sistémico, compartiendo e*

*intercambiando experiencias que nos hagan crecer un poquito más como grupo y como persona. Nuestro equipo, al que denominamos "**Raíces Maestras**" ya está disponible para vosotros:*

**Carmen Blanco, Montserrat Mateos, M<sup>a</sup> Ángeles Royo Clara Álvarez, Jesús Pico y M<sup>a</sup> José López.**