

XXIX ENCUENTRO PRIMAVERA PLATAFORMA NATC
DEL 25 AL 29 DE MAYO 2011 BENICASSIM

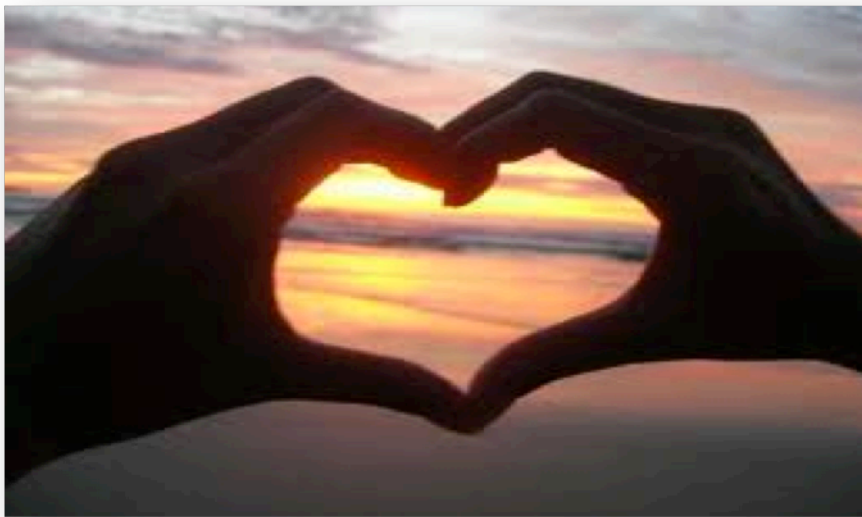
" AL SON DEL SOL "

GRUPO DE TRABAJO HOLÍSTICO

EL MAESTRO DEL CORAZON

En el intervalo que existe entre el estímulo y la respuesta
tenemos libertad y poder para elegir esta.
De ella depende nuestro crecimiento y nuestra libertad

Victor frankl



Las investigaciones indican que no es el cerebro el que genera conciencia sino que por lo contrario, es el nivel de conciencia del individuo el que determina que partes del cerebro van a ser activadas. Nuestra percepción de la realidad no es necesariamente la realidad. Nuestra percepción depende directamente del circuito que la conciencia utilice para percibir la realidad

Instintivo Mental Mental-emocional

No se puede ver con claridad mientras no miréis en el corazón. El que mira al exterior sueña. El que mira al interior despierta.

Carl Jung

EL MAESTRO DEL CORAZON

GRUPO DE TRABAJO HOLÍSTICO

Hasta no hace mucho se venía considerando que desde el punto de vista fisiológico, el cerebro era el único órgano que dirigía el funcionamiento del cuerpo humano. Alrededor de 1970 en ciertos descubrimientos se observó que cuando el cerebro enviaba órdenes al cuerpo físico a través del sistema nervioso, el corazón no siempre obedecía, tenía su propia respuesta, su propia lógica que a veces se oponía al cerebro. También descubrieron que el propio corazón podía enviar al cerebro unas señales que no solo este comprendía, sino que además podía obedecer. También que el corazón contenía un sistema nervioso independiente, específico y bien desarrollado, vieron que tenía más de cuarenta mil neuronas, proteínas y neurotransmisores. ¡ Un cerebro en el corazón !

Se sabe que el elemento que oscila con mayor intensidad arrastra a los osciladores de menor potencia. Así cuando el oscilador jefe -el corazón- puede imponer su ritmo, los demás sistemas se armonizan automáticamente. Entonces todas las funciones se expresan en forma óptima. ¿Cómo resonar con él ?

Los instrumentos de transformación de la conciencia derivan del conocimiento de nuestro funcionamiento interior, para esto necesitamos practicar, ejercitarnos. Pues bien, cambiar de nivel de conciencia está a nuestro alcance. En realidad estamos aquí para eso y bien lo podemos llevar de buen grado mediante la observación y la reflexión o bien a través del sufrimiento.

El conocimiento de uno mismo es una gran ayuda.

TRABAJO A NIVEL CONSCIENTE

- **Tomar la posición de testigo.**
- **Asumir la responsabilidad de nuestras emociones**
- **Flexibilizar el ego**
- **Asumir la responsabilidad de nuestra manera de pensar**
- **Aprender a elegir nuestros pensamientos**
- **Liberarse de la victimitis**

EL MAESTRO DEL CORAZON

GRUPO DE TRABAJO HOLÍSTICO

TRABAJO A NIVEL INCONSCIENTE

- **Liberarnos de las memorias pasadas.**

¿ Como deshacerse de las memorias pasadas ?

En las últimas décadas se han elaborado técnicas para acceder al inconsciente, no suelen ser enfoque mentales sino energéticos.

El inconsciente no puede desactivarse desde la parte consciente. Hay que volver a situarse en el estado inicial de aprendizaje.

Proponemos una serie de medios prácticos para crear un espacio diferente en el interior de cada uno. Nos ayudará a integrar la espiritualidad en el que hacer cotidiano que es el deseo del ALMA.

La cooperación, el trabajo de grupo, la solidaridad

La interiorización, la quietud, la humildad

Cuidar nuestro entorno vibratorio

Cantar. Danzar. Soñar

Recobrar el sentido de lo sagrado

Desdramatizar. El sentido del humor

Confiar en la vida. La gratitud

En el espacio a compartir en el Grupo de Trabajo Holístico experimentaremos algunos de ellos.

Componentes Grupo Holístico: Ofelia, Feli, Ángel y Tirso.

Conductora Yolanda Reyes



" AL SON DEL SOL "